

Guide gratuit

Afin de renseigner les consommateurs soucieux de leur santé, l'Association de médecine dentaire holistique du Québec vient de publier le «Guide du patient» au sujet de l'amalgame de mercure. Pour obtenir ce guide ou pour plus d'informations, communiquez avec un dentiste de votre région membre de l'AMDHQ en téléphonant au (514) 333-4020.

Position traditionnelle

Les associations dentaires américaine et canadienne et plusieurs agences des gouvernements appuient toujours l'utilisation des restaurations au mercure. Ils déclarent que l'utilisation des restaurations au mercure depuis 170 ans les rend sécuritaires et qu'il n'y a aucune preuve scientifique démontrant que l'exposition aux plombages de mercure peut causer une maladie.

L'A.M.D.H.Q.

L'Association de médecine dentaire holistique du Québec est une association à but non lucratif, formée essentiellement de dentistes dont la philosophie de pratique est centrée sur une vision globale de la santé.

Les deux lignes directrices de cette approche sont: "D'abord ne pas nuire" (le premier précepte d'Hippocrate), et "Penser globalement, agir localement".

La mise en pratique de ces deux principes se manifeste premièrement par le souci de n'utiliser que des matériaux biocompatibles, c'est-à-dire non agressants pour l'organisme.



Secrétariat: 750 boul. Marcel-Laurin, bur. 100,
Montréal Qc H4M 2M4

Téléphone: 514-333-4020

w w w . a m d h q . q c . c a

Futures mamans:

Songez à faire enlever vos amalgames dentaires **AVANT** la grossesse afin de protéger votre bébé contre les effets du mercure.

U N E P U B L I C A T I O N D E



L'AMDHQ est affiliée à





Les gouvernements du Canada, de la France, de la Grande-Bretagne, de la Suède et de l'Allemagne ont tous émis un avertissement quant à l'usage des obturations dentaires en amalgame chez la femme enceinte. Ces directives ont été émises afin de prévenir l'exposition du fœtus au mercure provenant des amalgames dentaires de la mère et sont basées sur des preuves scientifiques recueillies depuis une dizaine d'années.

La recherche a effectivement démontré que :

- * Le mercure des amalgames dentaires de la femme enceinte migre et se concentre dans les tissus du fœtus.
- * L'exposition prénatale au mercure, incluant les vapeurs de mercure, cause des dommages au fœtus.

* Les chercheurs ont aussi démontré que ce mercure, en quantités jusqu'ici jugées "sécuritaires" pouvait causer :

- des changements au niveau des comportements appris et spontanés
- une réduction dans la capacité d'adaptation
- une modification du facteur de croissance nerveuse et des sites récepteurs dans le cerveau du fœtus
- des effets encore plus néfastes si l'enfant était exposé au plomb en plus du mercure.



Le fait de placer, enlever ou même nettoyer les amalgames pendant la grossesse constitue un risque important pour le fœtus. Ce travail n'est recommandé que dans des circonstances très spécifiques avec grandes précautions pendant la grossesse.

Si vous considérez concevoir un enfant, l'AMDHQ conseille de faire remplacer vos amalgames de façon sécuritaire par un dentiste qui prendra tous les moyens pour vous protéger contre les vapeurs toxiques dégagées pendant le fraisage de l'amalgame, au moins trois mois AVANT de devenir enceinte, pour la meilleure santé de votre futur bébé.

Mercure et vaccins

L'AMDHQ vous conseille d'éviter tout vaccin (RhoGAM, anti-grippe, etc) qui contient du thimérosal pendant la grossesse. Le thimérosal est un agent de conservation renfermant du mercure et chaque dose de vaccin contient 12.5mcg de mercure, soit plus de 30 fois la quantité jugée "sécuritaire" pour votre enfant!

Insistez pour lire le feuillet descriptif du produit vous-même. L'épidémie d'autisme et son profil, troubles du langage, de l'attention, de l'hyperactivité, de l'apprentissage et du comportement, sont possiblement liés à cette forme de mercure contenue dans les vaccins.

Références scientifiques:

- Brodsky et al., 1985
- Sikorski et al., 1987
- Vimy et al. 1990 et 1997
- Takahashi et al., 1986 et 1992
- Yoshida et al., 1986
- Daniellson et al., 1993
- Fredericksson et al., 1996
- Warfinge et al., 1994
- Grandjean et al., 1998
- Eccles Annau., 1982
- Zanoli et al., 1997
- Ashner et al., 1997

